

# Evaluación de Cataratas

Por favor, utilice esta guía para prepararse para su visita. ¡Esperamos verlo pronto!

## Qué Esperar Durante su Visita:

- **Registro:**

Para ayudarnos a comenzar de manera eficiente, le pedimos que llegue unos 15 minutos antes. Esto nos dará tiempo para completar algunos documentos antes de su cita.

- **Pruebas Iniciales y Exámenes:**

Nuestros técnicos realizarán pruebas para determinar cómo las cataratas afectan su visión, lo que nos ayudará a comprender mejor sus necesidades.

- **Dilatación de Pupilas**

Usaremos gotas para dilatar sus pupilas y obtener una vista clara de sus ojos. Esto nublará su visión durante las próximas 4-6 horas. Puede conducir después, pero le recomendamos usar gafas de sol, ya que será sensible a la luz.

- **Examen Ocular Completo:**

Nuestro médico realizará un examen ocular exhaustivo y discutirá las mejores opciones de lentes y cirugía de cataratas adaptadas a sus necesidades.

- **Consulta Quirúrgica:**

Se reunirá con un consejero quirúrgico para revisar las recomendaciones del médico y programar su cirugía y otras citas

## Qué Preparar para su Cita:

- Por favor, revise sus mensajes de texto o visite nuestro sitio web, en la sección '**Información y Formularios del Pacientes**', para completar y enviar el Cuestionario de Cataratas.
- Pre-regístrese para su cita a través del enlace enviado a usted por mensaje de texto.
- Una identificación emitida por el gobierno.
- Tarjetas de seguro.
- Traiga una referencia si su plan de seguro lo requiere.
- Una lista de sus medicamentos actuales y alergias.
- Traiga sus gafas.
- Esté al tanto de cualquier coaseguro y copagos que puedan aplicar.

**Hacer esto hará que su cita sea más eficiente y reducirá su tiempo en la oficina.**

# Cirugía de Cataratas

Una guía sobre los diferentes tipos de lentes disponibles para ayudarle a tomar la mejor decisión para sus necesidades visuales.

## ¿Qué es la Cirugía de Cataratas?

La cirugía de cataratas es un procedimiento común y efectivo en el que se elimina el lente nublado de su ojo y se reemplaza por uno artificial y claro. Esta cirugía puede mejorar considerablemente su visión y aumentar su calidad de vida.

## Elije el Lente para Usted

- **Lentes Ajustables a la Luz**

Los lentes ajustables a la luz ofrecen la capacidad única de ajustar su visión después de la cirugía mediante el uso de un laser.

- **Lentes Multifocales**

Los lentes multifocales están diseñados para ofrecer una visión clara a múltiples distancias: cerca, intermedia y lejana, sin necesidad de gafas.

- **Lentes Tóricas:**

Los lentes tóricos están diseñados específicamente para corregir el astigmatismo, que puede corregir tanto la visión de lejos como la de cerca.

- **Lentes Monofocales**

Los lentes monofocales están diseñados para proporcionar visión clara a una distancia, lejos o cerca.

Usted y su médico discutirán cuál lente es mejor para sus necesidades y estilo de vida.

## Cirugía de Cataratas Tradicional

La cirugía de cataratas tradicional es un procedimiento establecido y efectivo, diseñado para restaurar la visión al eliminar el lente nublado de su ojo y reemplazarlo con un nuevo lente artificial. Su doctor crea una pequeña incisión para remover el lente nublado. Esto se hace utilizando facoemulsificación, donde ondas ultrasónicas de alta frecuencia rompen el lente en piezas pequeñas que pueden ser fácilmente extraídas.

## Cirugía Asistida por Láser

La cirugía de cataratas asistida por láser es avanzada y precisa, que mejora la cirugía tradicional de cataratas mediante el uso de tecnología láser. El procedimiento implica un láser para crear incisiones exactas en la córnea y romper el lente nublado. Esta tecnología ofrece precisión, ayudando a minimizar el riesgo de complicaciones y mejorar los resultados generales.